

COMUNE DI CHIARAVALLE
MENÙ AUTUNNO INVERNO INFANZIA -PRIMARIA
VALIDO DAL 1 NOVEMBRE AL 30 APRILE

	I^a SETTIMANA	II^a SETTIMANA	III^a SETTIMANA	IV^a SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro Frittata Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Prosciutto cotto Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio (ricotta) Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Riso e lenticchia Arrostino di tacchino Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano Arrosti di manzo Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Pasta seppie e vongole Formaggio (stracchino) Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure (bianca) Arista di maiale Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	MENÙ PIATTO UNICO Tagliatelle al ragu' Lasagne Fantasia di verdure di stagione Pane bianco o integrale DOLCE
MERCOLEDÌ	Risotto allo zafferano Formaggio (mozzarella) Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Pasta e legumi Petto di pollo impanato Patate arrosto NO PANE Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Uova sode Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pollo arrosto Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Passato di verdure e legumi con pastina Coniglio al forno Purè Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	MENÙ PIATTO UNICO Tortellini/Ravioli Fantasia di verdure di stagione Pane bianco o integrale DOLCE	Passato di verdure e legumi con pastina Polpette in umido o al forno Patate prezzemolate Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Formaggio (caciotta) Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta al tonno Pesce al forno (merluzzo) Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Pesce al forno (coda di rospo) Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Pesce al forno (platessa) Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Pesce al forno (polpettone) Verdure di stagione Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione

Validazione MENÙ INFANZIA - Dicembre 2022



Bozza

COMUNE DI CHIARAVALLE - COLAZIONI INFANZIA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
YOGHURT CEREALI	THE' CRACKERS FRUTTA	LATTE & ORZO BISCOTTI	SUCCHI DI FRUTTA PANE & OLIO	THE' FETTE BISCOTTATE MARMELLATA

Validazione Sian AV 2 Dicembre 2022