

COMUNE DI CHIARAVALLE
MENÙ PRIMAVERA ESTATE
VALIDO DAL 1 MAGGIO AL 31 OTTOBRE

| | I ^a SETTIMANA | II ^a SETTIMANA | III ^a SETTIMANA | IV ^a SETTIMANA |
|-----------|---|---|---|---|
| LUNEDÌ | Pasta al pesto Formaggio (stracchino) Verdure cruda Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Pasta pomodoro e ricotta Prosciutto cotto Verdure cruda Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Pasta olio e parmigiano Frittata Verdure cotte Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Risotto al pomodoro e legumi Arrostino tacchino Verdure cruda Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione |
| MARTEDÌ | Pasta olio e parmigiano Uova sode Verdure cruda Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Pasta e legumi (mezza porzione) Petto di tacchino al limone Patate prezzemolate Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano Formaggio (caciotta) Verdure crude Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Pasta olio e parmigiano Frittata Verdure cotta Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione |
| MERCOLEDÌ | Passato di verdure e legumi con pastina Arista di maiale al forno Patate arrosto Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Pasta fredda o Pasta alle verdure (bianca) Formaggio (mozzarella) Verdure cruda Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Purè NO PANE Frutta fresca di stagione | MENÙ PIATTO UNICO Tagliatelle al ragu/ Lasagne Fantasia di verdure di stagione Pane bianco o integrale DOLCE/GELATO |
| GIOVEDÌ | Pasta di farro al pomodoro Sovracoste di pollo al forno Verdure cotte Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | MENÙ PIATTO UNICO Tortellini/Ravioli Fantasia di verdure di stagione Pane bianco o integrale DOLCE/GELATO | Insalata di riso o Passato verdure con riso Fettine di vitello alla pizzaiola Verdure cotte Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto Formaggio (ricotta) Verdure cruda Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione |
| VENERDÌ | Insalata di riso con tonno o risotto al pesce Pesce al forno (merluzzo) Verdure cotte Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | Riso olio e parmigiano Pesce al forno (coda di rospo) Verdure cotte Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione | MENÙ PIATTO UNICO Cous Cous con pesce Fantasia di verdure di stagione Pane bianco o integrale DOLCE/GELATO | Pasta alle vongole Pesce al forno (platessa) Verdure cotte Pane bianco o integrale Frutta fresca di stagione |

AST ANCONA MARCHE

U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Dott.ssa **Emanuela Bowlo**
 Dietista

